

Introduction :

- Bonjour à tous, aujourd'hui nous allons vous présenter notre exposé sur le thème « apprendre de ses erreurs ».
- Pour commencer COMMENT ?
- Ensuite nous allons expliquer POURQUOI ?
- Et pour finir les SOLUTIONS au problème

rumeurs

Comment ?

- **Anticiper** : Anticiper c'est prévoir une situation, par exemple dans une situation de conflits.
- **Assumer** : Prendre en compte ses erreurs, ne pas avoir honte d'avoir tort .
- **Réfléchir** : Se poser des questions sur la situation passée et essayer de mieux la comprendre.

Solutions :

- **Prendre du recul** : ne pas se focaliser sur notre idée de départ et changer de point de vue.
- **Se mettre à la place des autres** : Essayer de comprendre les sentiments et le point de vue de son interlocuteur.
- **Empathie** : Avoir de l'empathie dans des situations adéquates.

Rumeurs (1)

Pourquoi ?

- Comprendre la situation :

- ° Se poser les bonnes questions avec maturité et compréhension

- Apprendre pour ne pas refaire :

- ° Pour commencer, il faut prendre en compte ses erreurs
 - ° Ne pas attendre pour les faire remarquer
 - ° Se remettre en question
- Et prendre la peine de s'excuser

Source : Comment rattraper ses erreurs ? – Dynamique-Mag.com
<https://www.dynamique-mag.com> > article > comment-ratt...

- Eviter les problèmes :

- ° Chercher des solutions sans avoir toutes les données du problème en question
- ° Ne pas essayer de résoudre un problème si vous n'avez pas assez d'arguments

Source : Les 7 attitudes à surtout EVITER pour résoudre un problème
[!https://jacquelinearbogast.com](https://jacquelinearbogast.com)
> 7-attitudes-a-eviter-po...

Images :



Sources des images :

- <https://thumbs.dreamstime.com/z/stop-rumors-road-sign-illustration-design-over-white-33202027.jpg> (poteau stop)
- https://i.ytimg.com/vi/KYI_XAql9uw/maxresdefault.jpg (filles)
- <https://www.jeanmariedarmian.fr/wp-content/uploads/2019/03/rumeur.jpg> (déformation des propos)

Conclusion :

- Quand on nous rapporte des rumeurs, cela peut être drôle pour nous, mais quand nous sommes seul face à plusieurs élèves qui ricanent et nous rabaissent, cela devient tout de suite moins drôle.

Réfléchissez avant d'agir car vos actes peuvent avoir des conséquences sur votre vie et celle d'autrui.

Merci de nous avoir écouté !

